

REGULAMIN

I Hybrydowy Bieg Kurpiowski „Kurpiowska 5-tka i 10-tka”

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i rozpowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja Miasta Ostrołęki, jako przyjazne miejsce dla sportu i biegaczy.
3. Propagowanie i upowszechnianie zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej.
4. Propagowanie rywalizacji w duchu fair play.
5. Przeciwdziałanie uzależnieniom.
6. Zaangażowanie jak największej liczby osób do wspólnej zabawy sportowej.

II. ORGANIZATOR

- Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej
07-410 Ostrołęka
ul. gen. Józefa Hallera 10,
tel. 29 760 68 68 oraz 29 760 69 45
sekretariat@mzostiit.ostroleka.pl
- Miasto Ostrołęka

III. ZASADY UCZESTNICTWA, TERMIN I MIEJSCE

Uczestnik ma możliwość wyboru uczestnictwo w biegu na oznaczonych trasach przez organizatora lub w dowolnym miejscu w granicach powiatu Ostrołęckiego:

1. **Bieg odbędzie się w dniach 28.05.2021 do 30.05.2021 roku.**
2. Biuro Zawodów będzie czynne w godzinach:
 - 28.05.2021 godzina 14:00-20:00,
 - 29.05.2021 godzina 08:00-18:00,
 - 30.05.2021 godzina 08:00-18:00.
3. **Biuro zawodów zlokalizowane będzie w Ostrołęce przy hali sportowej ul. Partyzantów 3 (osiedle Wojciechowice).**
4. Start i meta może, ale nie musi odbyć się spod Biura Zawodów.

5. **Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest osobiste stawiennictwo w Biurze Zawodów w dniach 28-30.05.2021 r.**
6. Nie przewiduje się wspólnego startu, a Uczestnik pokonuje dystans w podanych wyżej terminach po odebraniu numeru startowego.
7. Uczestnik po ukończeniu dystansu otrzymuje w strefie biura zawodów pakiet kończący bieg - medal, pamiątkową koszulkę i worek okazjonalny.
8. Uczestnik musi pokonać dystans nie mniejszy niż 5 km – „Kurpiowska 5-tka” lub 10 km – „Kurpiowska 10-tka” wg. dowolnej trasy oraz w dowolnym miejscu w powiecie Ostrołęckim z zachowaniem zaleceń Ministerstwa Zdrowia co do dystansu społecznego.
9. Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty wpisowej. **Formularz wypełniamy w formie elektronicznej na stronie www.mosir.ostroleka.pl**
10. **Dokonanie opłaty wpisowej i wypełnienie formularza rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.**
11. Bieg organizowany jest na terenie ogólnodostępnym, trasa biegu jest wyznaczona przez Organizatora ale nie jest obowiązkowa. Uczestnik bierze udział w Biegu z uwzględnieniem przepisów i zasad ruchu drogowego.
12. Uczestnik swój bieg może rejestrować dowolnym urządzeniem rejestrującym czas i pokonaną trasę. Ważne, aby była możliwość przesłania zdjęcia/zrzutu ekranu pokazującego bieg z widocznym dystansem i czasem.
13. **Nie prowadzi się klasyfikacji, a nadesłane/przekazane wyniki opublikujemy na stronie www.mosir.ostroleka.pl**
14. Ze względów na specyficzne warunki i zasady rozgrywania Biegu apelujemy do przestrzegania zasad fair play. Zwracamy uwagę na samodzielne pokonanie wskazanego dystansu biegiem lub marszem. Niedopuszczalne jest pokonywanie dystansu na rolkach, rowerze, hulajnodze czy w sposób inny niż na własnych nogach. Wyjątkiem są osoby niepełnosprawne poruszające się na wózkach.
15. W Biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia Biegu (włącznie) ukończą 18 lat.
16. Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne wpisane przez nich do formularza zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą.
17. Każdy Uczestnik bierze udział w Biegu na własną odpowiedzialność. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz opłacenie wpisowego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci, a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
18. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym Uczestnikom oraz osobom trzecim.
19. W Biegu nie mogą brać udziału osoby chore na COVID-19, zakażone SARS-CoV-2, przebywające w kwarantannie, izolacji, manifestujące objawy ze strony układu oddechowego.
20. Uczestnicy przed i po aktywności fizycznej zobowiązani są do zachowania bezpiecznej odległości od innych osób zgodnie z aktualnymi wytycznymi GIS.

IV. ZGŁOSZENIA I WPISOWE

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz rejestracyjny znajdujący się na stronie internetowej www.mosir.ostroleka
2. Organizator nie przewiduje osobistego zgłoszenia i wniesienia opłaty w Biurze Zawodów.
3. **Rejestrację oraz opłatę startową dokonuje się w nieprzekraczalnym terminie do dnia 25.05.2021, do godziny 23:59.**
4. Zgłoszenie uznaje się za skuteczne tylko wtedy, gdy Uczestnik dokona prawidłowego zgłoszenia oraz uiszczy opłatę startową.
5. Zgłoszenie bez dokonania opłaty nie jest uznawane za skuteczne.
6. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do uiszczenia opłaty wpisowej i okazania dowodu wpłaty w biurze zawodów.
7. Ograniczona liczba uczestników - 150 osób.

OPŁATA STARTOWA:

- w wysokości 25 złotych
- na numer konta: PKO BP 62 1020 3802 0000 1002 0164 8393
- tytułem: hybrydowy bieg kurpiowski

V. ODBIÓR NUMERÓW STARTOWYCH I PAKIETÓW KOŃCZĄCYCH BIEG

1. Odbiór numerów startowych jest możliwy podczas funkcjonowania Biura Zawodów.
2. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania ważnego dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w celu weryfikacji i odbioru numeru startowego.
3. Odbiór numeru startowego w imieniu innego Uczestnika jest niemożliwy.
4. Numery i pakiety, które nie zostaną wydane w godzinach pracy Biura Biegu, nie będą rozsyłane w późniejszym terminie prosimy o kontakt w celu odbioru.
5. Brak odbioru numeru startowego i pakietu kończącego bieg nie uprawnia uczestnika do otrzymania zwrotu opłaty startowej.

VI. BEZPIECZEŃSTWO

1. Organizator posiada polisę OC z tytułu organizacji imprez sportowych. Organizator nie zapewnia jednak: jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku

z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.

2. Każdy zawodnik może dobrowolnie ubezpieczyć się w zakresie NNW.
3. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie.
4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
5. Przesłanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.
6. Ze względów okoliczności przeprowadzania zawodów ONLINE Organizator zwraca się do uczestników o przestrzeganie zasad FAIR-PLAY! Niedopuszczalne jest w takim przypadku rejestrowanie trasy biegu na rowerze, hulajnodze, rolnkach czy samochodem! Weryfikacji tego typu Organizator nie jest w stanie przeprowadzić!
7. Zabrania się wnoszenia na trasę wytyczoną przez organizatora biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
8. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych zarówno przed, jak i w trakcie Biegu.
9. W czasie trwania biegu Uczestnicy powinni stosować się do aktualnych obostrzeń sanitarnych.
10. Najbliższy szpital: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny w Ostrołęce im. dr Józefa Psarskiego, aleja Jana Pawła II 120A, 07-410 Ostrołęka, 29 765 21 00, szpitalo@szpital.ostroleka.pl

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki w trakcie Biegu spowodowane z winy Uczestnika oraz za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas dojazdu i powrotu Uczestników na Bieg.
2. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków niniejszego Regulaminu. Podpis Uczestnika na formularzu zgłoszeniowym potwierdza zapoznanie się z warunkami niniejszego Regulaminu oraz oznacza ich pełną akceptację.
3. Akceptując Regulamin, uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych w celu wzięcia udziału w wydarzeniu sportowym.
4. Na podstawie oddzielnej zgody, uczestnik może wyrazić aprobatę na umieszczenie jego wyników wraz z danymi osobowymi w przestrzeni publicznej.
5. Organizator oraz sponsorzy są uprawnieni do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych Uczestników, przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących Bieg w szczególności, w prasie, radio, telewizji,

Internecie, materiałach graficznych. Uczestnikowi nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.

6. Nieznajomość niniejszego Regulaminu nie zwalnia Uczestnika z przestrzegania jego warunków.
7. Data Biegu, regulaminu oraz innych postanowień może ulec zmianie na skutek wystąpienia nieprzewidzianych zjawisk atmosferycznych, epidemiologicznych lub innych przyczyn niezależnych od Organizatora, które mogą mieć wpływ na bezpieczeństwo Uczestników Biegu.

VIII. KONTAKT I INFORMACJE W SPRAWIE BIEGÓW

Wszelkie informacje w sprawie biegu uzyskają państwo w godz. 7:00-15:00 od poniedziałku do piątku poprzez kontakt:

tel. 784 132 028, 505 027 029

e-mail: wydarzenia@mzostiit.ostroleka.pl

strona www: www.mosir.ostroleka.pl

facebook: <https://www.facebook.com/MZOSTIIT.Ostroleka/>

