

# XXIX Półmaraton Kurpiowski oraz VII Kurpiowska Dycha

## Overall Results Półmaraton

M-sce	Nr	Name	Kateg.	Club	Miasto	5km	10km	12,5km	Netto	Brutto	Tempo	Płeć
Półmaraton												
1.	48	KIMAIYO Hillary Kiptum Maiyo	M30 (1)	BENEDEK-TEAM	Debrecen	14:54	30:51	37:50	1:05:06	<b>1:05:06</b>	3:05	M (1)
2.	49	KIMAIYO Shedarck Kiptoo	M30 (2)	BENEDEK-TEAM	Debrecen	15:25	30:40	38:19	1:06:30	<b>1:06:30</b>	3:09	M (2)
3.	22	DĄBROWSKI Przemysław	M30 (3)	Dąbrowski Team	Rzekuń	16:13	32:56	40:46	1:10:16	<b>1:10:17</b>	3:20	M (3)
4.	97	SANG Chelangat	K30 (1)	BENEDEK-TEAM	Debrecen	17:26	35:17	43:30	1:14:31	<b>1:14:32</b>	3:32	K (1)
5.	27	DUSZA Paweł	M50 (1)	KSS Obrońca Troszyn	Laskowiec	17:37	35:13	44:01	1:14:57	<b>1:14:58</b>	3:34	M (4)
6.	96	SANG Beatrice Jemutai	K20 (1)	BENEDEK-TEAM	Debrecen	18:23	37:26	46:19	1:19:56	<b>1:19:58</b>	3:48	K (2)
7.	250	POTKAJ Przemysław	M30 (4)	Dąbrowski Team	Kadzidło	19:33	38:55	47:53	1:21:48	<b>1:21:50</b>	3:53	M (5)
8.	37	GRACZYK Karolina	K40 (1)	Dąbrowski Team	Kutno	19:36	39:24	48:36	1:22:54	<b>1:22:55</b>	3:56	K (3)
9.	83	PAZIO Jakub	M30 (5)	Następny Krok TEAM	Ostrołęka	18:57	38:42	48:01	1:23:01	<b>1:23:04</b>	3:57	M (6)
10.	31	GACZKOWSKI Grzegorz	M40 (1)	LKS KURPIE	RYDZEWO	20:15	40:27	49:40	1:23:15	<b>1:23:15</b>	3:57	M (7)
11.	41	GURZĘDA Ryszard	M30 (6)		Ostrołęka	19:32	39:51	49:25	1:24:49	<b>1:24:51</b>	4:02	M (8)
12.	28	DYMARCZYK Sławomir	M30 (7)	Huragan Lipniki	Lipniki	20:31	40:51	50:13	1:25:09	<b>1:25:11</b>	4:03	M (9)
13.	95	RUDO Jakub	M30 (8)	Łochowska Grupa Biegowa/ PGB Sportowa Paczka	Łochów	20:09	40:14	49:47	1:26:05	<b>1:26:08</b>	4:06	M (10)
14.	70	LUKS Tomasz	M30 (9)	Grupa Biegowa Sokół Serock	Serock	20:42	41:20	50:56	1:26:57	<b>1:26:59</b>	4:08	M (11)
15.	117	TRACZYK Adrian	M20 (1)	Ostrów Biega	Ostrów Mazowiecka	21:19	42:07	51:40	1:27:03	<b>1:27:08</b>	4:08	M (12)
16.	86	PNIEWSKI Tomasz	M30 (10)	Kalinowski Team	Białystok	21:10	42:05	51:40	1:27:21	<b>1:27:24</b>	4:09	M (13)
17.	114	ŚWIĘCICKI Tomasz	M40 (2)	LKS KURPIE	Obierwia	20:20	41:28	51:18	1:27:58	<b>1:28:00</b>	4:11	M (14)
18.	2	BARCIKOWSKI Jędrzej	M30 (11)	S.O.C.	Ostrołęka	20:42	41:19	51:39	1:28:07	<b>1:28:10</b>	4:11	M (15)
19.	91	REGULSKI Dariusz	M50 (2)	AGRO-METAL Ostrołęka	Ostrołęka	21:21	42:30	52:26	1:28:49	<b>1:28:55</b>	4:14	M (16)
20.	10	BRZÓZKA Wojciech	M20 (2)		Warszawa	21:10	42:43	52:45	1:29:56	<b>1:29:58</b>	4:17	M (17)
21.	34	GIŻA Robert	M50 (3)	LKS KURPIE	OSTROŁĘKA	21:19	42:28	52:29	1:30:00	<b>1:30:04</b>	4:17	M (18)
22.	115	SZCZEPANSKI Alan	M30 (12)		Ząbki	21:39	43:05	53:09	1:30:05	<b>1:30:10</b>	4:17	M (19)
23.	35	GOŁOTA Paweł	M40 (3)		Warszawa	20:40	42:08	52:12	1:30:50	<b>1:30:52</b>	4:19	M (20)
24.	130	ZYŚK Arkadiusz	M50 (4)	LKS KURPIE	Ławy	21:20	42:43	52:56	1:31:07	<b>1:31:10</b>	4:20	M (21)
25.	60	KUR Marcin	M30 (13)		Białystok	21:36	43:22	53:33	1:31:42	<b>1:31:45</b>	4:22	M (22)
26.	46	JĘDRZEJCZYK Jarosław	M40 (4)	Run Crew Ostrołęka	Ostrołęka	21:34	43:29	53:42	1:32:05	<b>1:32:09</b>	4:23	M (23)
27.	36	GOŚ Piotr	M40 (5)	KS .Przasznik Przasnysz	Przasnysz	21:57	43:48	53:50	1:32:31	<b>1:32:38</b>	4:24	M (24)

**TIMEKEEPER**



# XXIX Półmaraton Kurpiowski oraz VII Kurpiowska Dycha

## Overall Results Półmaraton

M-sce	Nr	Name	Kateg.	Club	Miasto	5km	10km	12,5km	Netto	Brutto	Tempo	Płeć
											min/km	m-sce
59.	24	DEREJCZYK Marcin	M20 (5)	Stomilex	Warszawa	25:15	50:34	1:02:29	1:47:02	<b>1:47:07</b>	5:06	M (54)
60.	98	SAVCHENKO Serhii	M40 (14)	Team ZabieganeDni	Warszawa	26:19	52:41	1:04:44	1:47:02	<b>1:47:09</b>	5:06	M (55)
61.	82	ORZOŁ Mariusz	M50 (11)	Ostrów Biega	Ostrów Mazowiecka	24:09	48:55	1:00:41	1:47:24	<b>1:47:30</b>	5:07	M (56)
62.	87	POLITA Jakub	M30 (24)		Warszawa	23:08	47:38	59:44	1:47:22	<b>1:47:30</b>	5:07	M (57)
63.	52	KORZEP-CZEKALSKA Dorota	K40 (3)		Białobiel	25:18	50:13	1:02:41	1:47:31	<b>1:47:35</b>	5:07	K (6)
64.	26	DOMIAN Tadeusz	M40 (15)	MKL Myszyniec	Myszyniec	26:36	52:26	1:04:06	1:47:53	<b>1:48:00</b>	5:08	M (58)
65.	118	TYSZKA Daniel	M20 (6)		Ostrołęka	26:35	52:27	1:04:20	1:47:57	<b>1:48:04</b>	5:08	M (59)
66.	113	STOLARCZYK Joanna	K40 (4)	Biegam bo lubię	Ostrołęka	25:29	50:21	1:02:48	1:48:02	<b>1:48:07</b>	5:08	K (7)
67.	21	CZEKALSKI Mariusz	M50 (12)		Białobiel	25:59	51:06	1:03:40	1:48:12	<b>1:48:30</b>	5:09	M (60)
68.	62	KWIATKOWSKI Mateusz	M30 (25)		Ostrołęka	25:49	51:55	1:04:03	1:48:43	<b>1:48:58</b>	5:11	M (61)
69.	33	GAJEWSKI Krzysztof	M60 (4)	Ostrów Biega	Ostrów Mazowiecka	24:06	49:00	1:00:56	1:49:21	<b>1:49:27</b>	5:12	M (62)
70.	15	CHOREŃ Marek	M40 (16)		Ostrołęka	25:41	52:09	1:04:28	1:49:28	<b>1:49:35</b>	5:13	M (63)
71.	25	DŁUGOŁĘCKI Hubert	M30 (26)		Ławy	24:56	52:03	1:04:41	1:49:41	<b>1:49:48</b>	5:13	M (64)
72.	176	KORYTKOWSKI Adrian	M30 (27)		Ostrołęka	26:48	53:40	1:05:51	1:50:56	<b>1:51:07</b>	5:17	M (65)
73.	44	HANC Patrycja	K30 (3)		Warszawa	26:35	52:44	1:04:45	1:51:23	<b>1:51:33</b>	5:18	K (8)
74.	11	BUJALSKI Konrad	M20 (7)	Team ZabieganeDni	Jakubiki	26:50	54:53	1:07:07	1:51:36	<b>1:51:47</b>	5:19	M (66)
75.	59	KUCZYŃSKI Łukasz	M40 (17)	Ostrów Biega	Ostrów Mazowiecka	25:30	52:44	1:05:18	1:51:53	<b>1:51:59</b>	5:19	M (67)
76.	120	WASILEWSKI Andrzej	M40 (18)	Huragan Lipniki	Lipniki	24:44	51:08	1:03:35	1:52:49	<b>1:52:56</b>	5:22	M (68)
77.	8	BRZOSTEK Krystian	M30 (28)	Klub Biegacza Jurund Szczytno	Szczytno	25:54	53:02	1:05:41	1:53:22	<b>1:53:22</b>	5:23	M (69)
78.	72	MACIEJEWSKI Paweł	M50 (13)	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	Ostrołęka	27:02	54:15	1:06:52	1:53:33	<b>1:53:45</b>	5:24	M (70)
79.	55	KRUCZYŃSKI Janusz	M60 (5)	LKS KURPIE	Ostrołęka	26:21	53:23	1:05:56	1:54:35	<b>1:54:40</b>	5:27	M (71)
80.	54	KOWALSKI Waldemar	M40 (19)		Ostrołęka	27:03	54:10	1:06:48	1:54:36	<b>1:54:45</b>	5:27	M (72)
81.	45	HRYMAK Stanisław	M70+ (1)		Lubaczów	27:16	55:14	1:08:02	1:55:22	<b>1:55:37</b>	5:30	M (73)
82.	76	MŁODZIANOWSKA Aneta	K50 (1)		Warszawa	27:36	54:35	1:07:12	1:55:49	<b>1:55:59</b>	5:31	K (9)
83.	29	DZIKOWSKI Krzysztof	M50 (14)	Ostrów biega	Ostrów Maz	27:36	54:34	1:07:11	1:55:52	<b>1:56:02</b>	5:31	M (74)
84.	40	GUMKOWSKI Andrzej	M70+ (2)	AMZ - Aktywnie Morsowo Zdrowo	Ostrołęka	25:40	52:40	1:05:55	1:56:33	<b>1:56:35</b>	5:33	M (75)
85.	77	MOSZCZYŃSKI Michał	M30 (29)		Toruń	29:04	57:35	1:10:31	1:56:26	<b>1:56:43</b>	5:33	M (76)
86.	5	BOROWY Przemysław	M20 (8)		Ostrów Mazowiecka	26:59	54:45	1:08:09	1:57:01	<b>1:57:11</b>	5:34	M (77)
87.	12	CHALAMOŃSKI Tomasz	M50 (15)	Kurpiowskie Centrum Weterynaryjne	Ostrołęka	28:03	55:47	1:08:28	1:57:34	<b>1:57:49</b>	5:36	M (78)
88.	168	JANCZEWSKI Karol	M40 (20)	UKS ATLETA	Ostrołęka	28:41	57:07	1:10:10	1:58:24	<b>1:58:24</b>	5:38	M (79)
89.	116	TŁOCZKOWSKI Adam	M50 (16)	Zadyszka Chorzele	Chorzele	25:56	52:51	1:06:09	1:58:36	<b>1:58:46</b>	5:39	M (80)

# XXIX Półmaraton Kurpiowski oraz VII Kurpiowska Dycha

## Overall Results Półmaraton

M-sce	Nr	Name	Kateg.	Club	Miasto	5km	10km	12,5km	Netto	Brutto	Tempo	Płeć
											min/km	m-sce
90.	61	KURPIEWSKI Paweł	M30 (30)	BUT : beztroskie uderzenia tętna	Rzekuń	27:39	55:32	1:08:39	1:59:37	<b>1:59:46</b>	5:42	M (81)
91.	238	NOSEK Tomasz	M40 (21)		Ostrołęka	28:43	57:06	1:10:10	2:00:07	<b>2:00:19</b>	5:43	M (82)
92.	107	SKORUPKA Cezary	M60 (6)	Vege Runners	Sokołów Podlaski	28:19	56:40	1:09:50	2:00:19	<b>2:00:31</b>	5:44	M (83)
93.	79	NASIADKA Artur	M30 (31)	But: Beztroskie uderzenia tętna	Olszewo-borki	27:37	54:58	1:08:39	2:00:39	<b>2:00:48</b>	5:45	M (84)
94.	71	MACIAK Szymon	M20 (9)		Ostrołęka	28:41	57:06	1:10:18	2:00:56	<b>2:01:04</b>	5:45	M (85)
95.	112	STETSENKO Valeriia	K20 (2)	Kurpiowskie Centrum Weterynaryjne	Ostrołęka	28:05	55:57	1:09:29	2:00:55	<b>2:01:10</b>	5:46	K (10)
96.	99	SAWA Mateusz	M20 (10)		Lipianka	29:14	58:28	1:12:13	2:01:05	<b>2:01:19</b>	5:46	M (86)
97.	4	BIAŁOWĄS Karol	M30 (32)		Lipianka	29:15	58:28	1:12:14	2:01:06	<b>2:01:19</b>	5:46	M (87)
98.	69	LIS Sławomir	M60 (7)		Ostrołęka	30:32	1:00:45	1:14:26	2:02:48	<b>2:03:04</b>	5:51	M (88)
99.	253	WEKWEJT Natalia	K20 (3)		Ostrołęka	27:47	57:19	1:11:13	2:03:30	<b>2:03:33</b>	5:52	K (11)
100.	122	WIŚNIEWSKI Krzysztof	M20 (11)	Projekt Radomir	Ostrołęka	28:26	57:31	1:10:59	2:04:24	<b>2:04:32</b>	5:55	M (89)
101.	6	BRACZKOWSKI Kacper	M20 (12)		Ostrołęka	28:40	57:43	1:11:40	2:04:27	<b>2:04:36</b>	5:55	M (90)
102.	51	KORSAK Grzegorz	M40 (22)	UKS Clan Ostrołęka	Ostrołęka	27:03	56:58	1:10:57	2:05:51	<b>2:05:54</b>	5:59	M (91)
103.	75	MIZEREK Rafał	M30 (33)		Ostrołęka	28:26	57:37	1:11:20	2:05:58	<b>2:06:11</b>	6:00	M (92)
104.	67	LEMAŃSKI Grzegorz	M40 (23)	BBL Ostrołęka	Rzekuń	27:53	57:01	1:11:21	2:07:49	<b>2:07:58</b>	6:05	M (93)
105.	23	DEPTUŁA Marianna	K20 (4)		Ostrołęka	28:29	59:31	1:13:25	2:09:21	<b>2:09:24</b>	6:09	K (12)
106.	19	CISZKOWSKA Karolina	K20 (5)		Ostrołęka	28:29	59:31	1:13:25	2:09:21	<b>2:09:25</b>	6:09	K (13)
107.	239	CHOROMAŃSKI Janusz	M40 (24)		Ostrołęka	27:07	56:36	1:11:12	2:10:16	<b>2:10:26</b>	6:12	M (94)
108.	94	ROMANOWSKI Damian	M20 (13)		Lipianka	29:12	1:01:11	1:16:24	2:14:24	<b>2:14:37</b>	6:24	M (95)
109.	80	NAWOTKA Mariusz	M30 (34)		Lipianka	29:17	1:01:11	1:16:24	2:14:24	<b>2:14:38</b>	6:24	M (96)
110.	93	ROMANOWSKA Judyta	K20 (6)		Wyszków	34:04	1:06:56	1:21:36	2:14:59	<b>2:15:07</b>	6:26	K (14)
111.	252	DUMAŁA Kacper	M20 (14)		Ostrołęka	30:43	1:03:34	1:18:45	2:14:58	<b>2:15:11</b>	6:26	M (97)
112.	92	ROGIŃSKI Rafał	M50 (17)		Białobiel	30:19	1:02:21	1:17:13	2:16:02	<b>2:16:13</b>	6:29	M (98)
113.	43	GUTOWSKI Mateusz	M30 (35)		Ostrołęka	28:18	59:44	1:14:40	2:17:19	<b>2:17:25</b>	6:32	M (99)
114.	42	GUTOWSKI Albert	M20 (15)		Ostrołęka	28:18	59:45	1:14:43	2:17:19	<b>2:17:25</b>	6:32	M (100)
115.	125	ZABOROWSKI Filip	M20 (16)	Klub Biegacza Jurund Szczytno	Świątajno	32:37	1:07:00	1:22:47	2:18:41	<b>2:18:41</b>	6:36	M (101)
116.	88	PÓŁTORAK Katarzyna	K40 (5)	BBL Ostrołęka	Zabrodzie	31:14	1:04:44	1:19:48	2:19:23	<b>2:19:29</b>	6:38	K (15)
117.	16	CHOROMAŃSKA Joanna	K50 (2)	Run Crew Ostrołęka	Ostrołęka	31:13	1:04:45	1:19:48	2:19:29	<b>2:19:29</b>	6:38	K (16)

Number of records: 117